

Concentracion_Tecnificacion_Conjunta



Dirección Deportiva
Casa del Deporte - Pza. Aizaguerria, 1
31006 Pamplona (Navarra)

Circular 016/ 2025

1ª Actividad Concentración Tecnificación PRONATREN 2024 2025

Actividad: Concentración Conjunta Tecnificación
Fecha: domingo, 20 de abril de 2025 a jueves, 24 de abril de 2025 **Lugar:** Gandía
Objetivo: Preparación Temporada Aire Libre
Técnicos: Fermín Lanzas y Urko Azpilicueta

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del programa de rendimiento deportivo PRONATREN, a propuesta de la dirección deportiva, la FNAF convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores personales:

Selección Definitiva									
Persona	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría	Género	Club	Confirma	Viaje	Entrenador
Laura Martínez Martínez	Estándar	NA-15770	2003	Sub-23	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Furgoneta	Idoia Mariezcurrena
Alaine Hernandez Mariezcurrena	Estándar	NA-98	2005	Sub-23	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Coche 1	Francis Hernandez
Ariane Sanzol Urza	Estándar	NA-15905	2005	Sub-23	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Furgoneta	Urko Azpilicueta
Aisha Bencheikh Saez	Estándar	NA-259	2008	Sub-18	Femenino	Deportiva Tafalla	Sí	Furgoneta	Pablo Bolea Goñi
Nerea Ibinaga Garitaonandia	Estándar	NA-15071	1999	Senior	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Furgoneta	Idoia Mariezcurrena
Manu Quijera Poza	Estándar	NA-14811	1998	Senior	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Coche 2	Idoia Mariezcurrena
Nicolas Quijera Poza	Estándar	NA-14645	1996	Senior	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Coche 2	Idoia Mariezcurrena
Augusto Branchi Borquez	Estándar	NA-15868	2005	Sub-23	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Furgoneta	Idoia Mariezcurrena
Mikel Ozkoidi Martínez	Estándar	NA-15385	2001	Senior	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Coche 2	Idoia Mariezcurrena
Maitane Melero Lacasia	Plus	NA-13254	1983	Máster	Femenino	Beste Iruña At	Sí	Coche 3	Sagrario Izquierdo
Ane Algarra Gaya	Estándar	NA-15891	2005	Sub-23	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Furgoneta	Igor Soto Aldaz
ENTRENADORES									
Urko Azpilicueta							Sí	Furgoneta	Responsable Saltos Horizontales
Fermín Lanzas							Sí	Coche 2	Responsable Lanzamientos y PPCC
Idoia Mariezcurrena							Baja justificada	Coche 2	Entrenadora personal lanzamientos
Francis Hernández							Sí	Coche 1	Entrenador personal pértiga
BAJAS									
Laila Lacuey More	Estándar	NA-15051	2000	Senior	Femenino	Grupompleo Pamplona At	No	-	Asier San Sebastián
Total atletas: 11 Clubes: 6 Entrenadores: 4									

Propuesta del plan de viaje y de trabajo				
Día	Horario	Actividad	Lugar / Personas	
miércoles 16	Antes de las 12:00	Recogida Furgoneta	BJ Rental (C. de Miguel Astráin, 29, 31006 Pamplona, Navarra) por Nicolas Quijera	
	8:00	Salida	Pamplona: Furgoneta (7 personas), coche 1 (3 personas), coche 2 (5 personas), coche 3 (1 persona)	
	8:30	Parada	Tafalla: Furgoneta (1 persona)	
domingo 20	14:00	Llegada hotel	Hotel San Luis (Passeig Maritim de Neptú, 5, 46730 Gandía, Valencia)	
	14:00			
	14:00	Comida	Hotel San Luis	
	18:00	15:00	Sesión entrenamiento	Pista Atletismo Gandía (Av. dels Esports, 9, 46701 Gandía, Valencia)
	20:30	22:00	Cena	Hotel San Luis
lunes 21 - 23	8:00	9:00	Desayuno	Hotel San Luis
	9:30	13:00	1ª sesión entrenamiento	Pista Gandía (horarios específicos por días en tabla inferior)
	13:30	14:30	Comida	Hotel San Luis
	15:30	17:30	2ª sesión entrenamiento	Pista Gandía
	20:30	22:00	Cena	Hotel San Luis
	8:00	9:00	Desayuno	Hotel San Luis
	9:30	13:00	Sesión entrenamiento	Pista Gandía
jueves 24	13:00	14:00	Comida	Hotel San Luis
	15:00		Vuelta a Pamplona	Furgoneta (8 personas), coche 1 (2 personas) y coche 2 (1 persona)
	21:30		Parada	Tafalla
	20:45	22:00	Cena	Atletas Masc. Pamplona At. y entrenadora personal lanzamientos que compiten en 1ª J. Liga (coche 2, 5 personas)
	22:00		Llegada	Pamplona
viernes 25	8:30	9:30	Desayuno	Atletas Masc. Pamplona At. y entrenadora personal lanzamientos que compiten en 1ª J. Liga (coche 2, 5 personas)
	13:00	14:00	Comida	Hotel San Luis
	a determinar		Salida a Valencia	Atletas Masc. Pamplona At. y entrenadora personal lanzamientos que compiten en 1ª J. Liga (coche 2, 5 personas)

	20/4/2025 DOMINGO	21/4/2025 LUNES	22/4/2025 MARTES	23/4/2025 MIERCOLES	24/4/2025 JUEVES	25/4/2025 VIERNES
VIAJE HORA 10-11H???	10 A 11.30H MARTILLO/DISCO TECNIA	10 A 11.30H MARTILLO/DISCO TECNIA	10 A 11.30H MARTILLO/DISCO TECNIA	9H30 11H MARTILLO/DISCO TECNICA	9H.30 A 11H TECNICA MARTILLO/DISCO	10h-11h30 gym DISCO JABALINA
	10H30 A 13H H GYM JABALINA_MD	11H 12.30H JABALINA TECNICA	11H 12.30H JABALINA TECNICA	11H TECNICA PERTIGA	9H.30 A 11H GENERAL PERTIGA	**salida grupo 2
	11H TECNICA PERTIGA	11H 13H FISICO PERTIGA	11H 13H FISICO PERTIGA	10H A 13H GYM LANZAMIENTOS	11H A 13 GENERAL JABALINA	
	15H30_17H GYM MARTILLO_DISCO	16H_17H TECNICA MARTILLO_DISCO	16H_17H TECNICA MARTILLO_DISCO	PERTIGA/LANZAMIENTOS GYM 16H A 17H30	(viaje vuelta grupo pamplona)	
INCORPORACION HOTEL	16H_17H30_JABALINA GENERAL	16H_17H GYM JABALINA_PERTIGA	16H_17H GYM JABALINA_PERTIGA			
	16H_17H30_PERTIGA GENERAL					
	PISTA DE 10 A 13H ____15h30 17h.30 PESAS 10H30A13H ____15.30_17H30	PISTA DE 10 A 13H ____16h 17h.30 PESAS 11HA13H ____15.30_17H	PISTA DE 10 A 13H ____16h 17h.30 PESAS 11HA13H ____15.30_17H	PISTA DE 9H30 A 13H ____16h 17h.30 PESAS10HA13H 15.30_17H 30	PISTA DE 9H30 A 13H	GYM 10H 11.30

HORARIOS REAJUSTABLES A LA POSIBILIDAD DE COMPARTIR SESIONES DE ENTRENAMIENTO CON GRUPOS LOCALES POR INTERES AMBAS PARTES

HORARIO PESAS HALTEROFILIA 13:00 - 14:00

Visto Bueno: Director Deportivo

En Pamplona, a miércoles, 16 de abril de 2025

Cláusula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

A4XKM



Centro Podológico Mendillari



CPAEN Navarra



Fundación Fuentes Dutor



MIGUEL INDURAIN